



## JADŁOSPIS Dnia 17.01.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser topiony (6) – 1 sztuka, kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 1 plasterka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 sztuka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), warzywa, kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 2 plasterki, dżem- 1 sztuka pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 2 plasterki, dżem- 1 sztuka, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 4 plasterki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), gulasz duszony (1), kotlet ziemniaczany smażony (1,2,3,4,5,6,10), papryka konserwowa (9) kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), gulasz duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10) kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), gulasz duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10) kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana (1,6,8), gulasz duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10) kompot gotowany

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), Polędwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 pl., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (1) na mleku (6), Polędwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 pl., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (1) na mleku (6), Polędwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 pl., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt pitny(6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Jogurt pitny (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt pitny(6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

##### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2528	69,7	86	25,3	383,6	68,5	35,4	6,2

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2478,1	84,2	78,6	36,8	3741	95,8	26	5,2

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
225,06	80,4	83,3	37,9	311,7	50,4	39,3	6

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2478,1	84,2	78,6	36,8	3741	95,8	26	5,2



## JADŁOSPIS Dnia 18.01.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki (5,8,9,6) – 2 szt., warzywa, serek paprykowy (6) – 1 pl., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 sztuka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki (5,8,9,6) – 2 szt., warzywa, serek paprykowy (6) – 1 pl., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki (5,8,9,6) – 2 szt., warzywa, serek paprykowy (6) – 1 pl., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Parówki (1,2,5,6,8,9) – 2 szt., warzywa, serek paprykowy (6) – 2 pl., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Grzybowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), kotlet schabowy smażony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, sałatka z buraczka i jabłka, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Grycikowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, sałatka z buraczka i jabłka kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, sałatka z buraczka i jabłka kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, sałatka z buraczka i jabłka kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Batonik twarogowy (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Batonik twarogowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Batonik twarogowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupkiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2459,6	105,6	106,6	46,9	287,4	88,3	33,7	5,4

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2276,5	100	75,2	37,1	312,2	94,5	23,3	6,5

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2077,1	93,4	70,9	35,9	281,8	58,2	35,9	6,9

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2276,5	100	75,2	37,1	312,2	94,5	23,3	6,5



## JADŁOSPIS Dnia 19.01.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., majonez (9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 sztuka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorka gotowana (1,6,8), ryba smażona z warzywami po grecku (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kalafiorka gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorka gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorka gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 pl., warzywa, miód – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl., warzywa, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl., warzywa, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kefir (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kefir (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Kefir (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kefir (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2375,8	98,7	87,4	31,4	82,1	311,5	27,2	3,1

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2413,4	114,5	66,2	33,9	352,3	89,6	24,5	3,8

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2089,3	110	62	30,7	290,6	50,7	38	3,6

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2413,4	114,5	66,2	33,9	352,3	89,6	24,5	3,8



## JADŁOSPIS Dnia 20.01.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica drobiowa (5,6,2,8,9,1,4) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), Polędwica drobiowa (5,6,2,8,9,1,4) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), Polędwica drobiowa (5,6,2,8,9,1,4) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), Polędwica drobiowa (5,6,2,8,9,1,4) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek homogenizowany (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Serek homogenizowany(6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Serek homogenizowany (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek homogenizowany naturalny (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seiter i produkty pochodne.	11. Dzwulenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2129,4	98,9	68,3	26,7	311,5	81,5	29,1	5,6

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2220,9	102,1	68,6	35	308,4	86,6	23,7	5,5

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2104,7	103,4	68,6	27,8	283	50,4	37,1	6,3

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2220,9	102,1	68,6	35	308,4	86,6	23,7	5,5



**JADŁOSPIS Dnia 21.01.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), indyk z pasieki – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), indyk z pasieki – 3 plasterów, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), indyk z pasieki – 3 plasterów, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Indyk z pasieki - 4 plasterów, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), wołowina gotowana hashe (8), ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), wołowina gotowana hashe (8), ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), wołowina gotowana hashe (8), ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), wołowina gotowana hashe (8), ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Szynka w siatce (5,6,1,9,2,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna (1) na mleku (6), Szynka w siatce (5,6,1,9,2,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna (1) na mleku (6), Szynka w siatce (5,6,1,9,2,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna (1) na mleku (6), Szynka w siatce (5,6,1,9,2,8) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Serek wiejski (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Serek wiejski (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Serek wiejski (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek wiejski (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seiter i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2129,4	98,9	68,3	26,7	291,1	81,5	29,1	7

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2328,3	115,8	73,5	36,8	311,9	88,7	23,2	6,4

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2152,5	111,8	70,6	34,3	283,7	55,6	36,7	7,1

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2328,3	115,8	73,5	36,8	311,9	88,7	23,2	6,4



## JADŁOSPIS Dnia 22.01.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane (1) na mleku (6), pasta jajeczna (2,6) – 1 porcja, schab pieczony (5,1,8,6,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 sztuka., masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane (1) na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,6,2,9) – 2 pl., dżem- 1 sztuka warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane (1) na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,6,2,9) – 2 pl., dżem- 1 sztuka warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab pieczony (5,1,8,6,2,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem gotowany z z groszku (1,6,8), makaron z kurczakiem i warzywami duszony w sosie śmietanowym (1,2,8, 6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krem gotowany z groszku(1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, buraczki (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem gotowany z groszku (1,6, 8), filet gotowany w sosie jarzynowym(1,8), ziemniaki gotowane, buraczki (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z dyni (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, buraczki (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka drobiowa (5,1,6,8,9,2,3,13) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), Szynka drobiowa (5,1,6,8,9,2,3,13) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), Szynka drobiowa (5,1,6,8,9,2,3,13) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), Szynka drobiowa (5,1,6,8,9,2,3,13) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt owocowy (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Sełter i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyce.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2394	94,7	81,3	33,1	332,8	75,2	34,4	5,1

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
229,7,9	103,3	57	29,8	354,9	96,3	28,4	6,8

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2019,9	101	53,8	27,7	298,9	47,5	38,3	7,6

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
229,7,9	103,3	57	29,8	354,9	96,3	28,4	6,8



**JADŁOSPIS Dnia 23.01.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Kasza manna (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (5,1,9,2,6,7,8,11,4,10) – 1 pl., serek topiony (6) – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 sztuka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (5,1,9,2,6,7,8,11,4,10) – 1 pl., serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (5,1,9,2,6,7,8,11,4,10) – 1 pl., serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka z kurcząt (5,1,9,2,6,7,8,11,4,10) – 3 pl., serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Pieczarkowa z makaronem (1,2,6,8), kotlet mielony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (1) kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryżanka gotowana (8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1,6), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (1) kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka gotowana (8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1,6), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (1) kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka gotowana (8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1,6), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (1) kompot gotowany b/b

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Szynka biesiadna (5,2,1,6,8,9,11) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Szynka biesiadna (5,2,1,6,8,9,11) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Szynka biesiadna (5,2,1,6,8,9,11) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Szynka biesiadna (5,2,1,6,8,9,11) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Maślanka (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Maślanka (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Maślanka (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Maślanka (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2369,5	83,1	86,3	33	329,3	94,5	30,7	5,6

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2351,3	89,7	74,3	34,7	339,7	101,2	23,6	5,3

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2203,3	81,1	80,1	34	301,2	56,7	38,1	6,3

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2351,3	89,7	74,3	34,7	339,7	101,2	23,6	5,3